



Beratung für
Schwerhörige
und Gehörlose
Bern

Informationsanlass

Übergewicht ist ungesund - aber ist das wirklich immer so?

Gesundheitsforum

Wir treffen uns, um Informationen und Fragen rund um die Gesundheit auszutauschen. Das Thema vom 19. Oktober ist „Übergewicht ist ungesund - aber ist das wirklich immer so? Wie gesund sind ein paar Kilos zu viel?“ Wir schauen dazu einen Filmausschnitt von PULS. Anschliessend tauschen wir über den Film aus. Das Gesundheitsforum dauert ungefähr eine Stunde. Nachher gibt es Kaffee und Guetzlis.

Ablauf:

- Einführung in das Gesundheitsforum
- Film „gesundes Übergewicht“ (ca. 20 Minuten)
- Austausch zum Filmausschnitt
- Abschluss



- Zeit: Mittwoch, 19. Oktober 2016,
14.00 bis 16.00 Uhr
- Wo: Auditorium Walkerhaus, Belpstr. 24, Bern
- Leitung: Marie Hodler und Mirjam Mürger
- Kommunikation: Der Film ist untertitelt. Eine Dolmetscherin ist anwesend. Bei frühzeitiger Anmeldung wird eine FM-Anlage für Hörsystemträger zur Verfügung gestellt.
- Kosten: Fr. 4.- für Kaffee und Guetzlis