



## Informationsanlass

### Diät-(en)

**Heute werden so viele verschiedene Diäten angeboten. Braucht man eine Diät? Welche passt zu mir? Wie finde ich die für mich passende Diät heraus?**

Frau Hösli ist in der Ernährungsberatung Monbijou tätig und begleitet verschiedene Menschen zu den Fragen rund um die Ernährung. Frau Hösli erklärt uns die verschiedenen Diäten.

#### Inhalte

Welche Diäten werden angeboten?

Vor- und Nachteile der verschiedenen Diäten

Was ist eine gesunde Ernährung?

Zeit: Montag, 03. Juli 2017, 19.00 bis 20.30 Uhr

Wo: Auditorium Walkerhaus, Belpstr. 24, 3007 Bern

Referentin: Martina Hösli, BSc FH Ernährungsberaterin SVDE  
[www.ernaehrungsberatung-MonBijou.ch](http://www.ernaehrungsberatung-MonBijou.ch)

Kommunikation: Referat in Lautsprache, Dolmetscherin anwesend, FM-Anlage für Hörsystemträger wird bei frühzeitiger Anmeldung organisiert.

