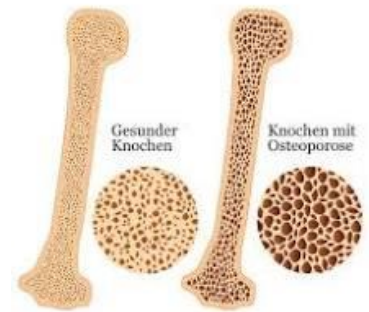




Vortrag «Osteoporose»

Die Osteoporose ist eine **Knochenerkrankung**. Sie baut im ganzen Skelett Knochen-
substanz ab und verändert die Struktur der Knochen. Die Knochen werden porös,
instabil und brechen schneller.



Pieter Keulen ist Fachspezialist für Rehabilitation, Fitness, Sportphysiotherapie, Training und Leistungsdiagnostik. Er erklärt uns die Knochenerkrankung und die Risikofaktoren.

- **Was ist Osteoporose?**
- Wie sind die Symptome bei Osteoporose?
- Was hilft am besten gegen Osteoporose?
- Was soll man bei Osteoporose nicht essen?
- Was für Schmerzen hat man bei Osteoporose?

Am Schluss können wir mit Pieter Keulen diskutieren und ihm Fragen stellen.

Freitag, 17. März 2023

Wo: BFSUG Zentralschweiz, Horwerstrasse 81, 6005 Luzern
Sitzungszimmer Procap, 1. OG

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Referent: Pieter Keulen, Fachspezialist für Rehabilitation, Fitness, Sportphysiotherapie, Training und Leistungsdiagnostik und MTC

Unkostenbeitrag: Fr. 2.00 / für Mitglieder TISG gratis

Kommunikation: Lautsprache mit Gebärdensprachdolmetscher. Bitte melden, wer eine Ringleitung braucht. Herzlichen Dank!

Wir freuen uns auf euch 😊!

Anmeldung bis 10. März 2023:
regula.marfurt-kaufmann@bfsug.ch